

Veiledning for å teste seg selv for koronavirus

Fremgangsmåte

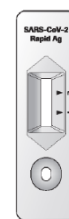
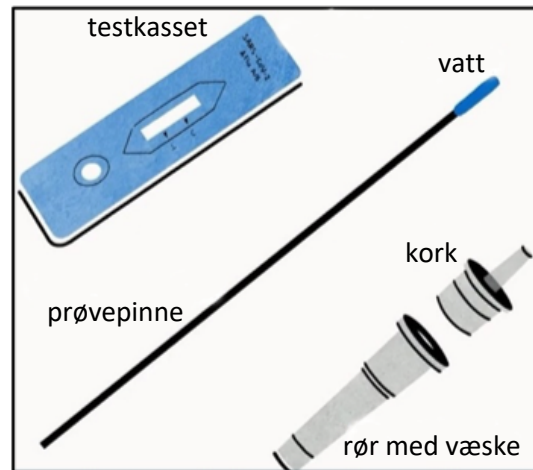
Det er viktig at du følger fremgangsmåten nøye, slik at du får riktig resultat på testen. Les gjennom hele fremgangsmåten før du starter.

1. Utstyret du har fått utdelt skal ligge i romtemperatur i 15 minutter før bruk. I tillegg trenger du en søppelpose og en klokke eller mobil til å ta tiden i 15 minutter.
2. Vask hendene dine godt før du starter.
3. Legg utstyret på et tørt, rent og jevnt underlag, f.eks. bord eller benk.
4. Åpne den tette pakningen og ta ut testkassetten og pakken med tørkemiddel som er inni. Ikke ta på det runde eller det firkantete feltet på kassetten. Se at kassetten ikke er skadet og legg den på et tørt, rent og jevnt underlag.

Det følger med en pakke med tørkemiddel. Kulene i pakken med tørkemiddelet skal være gule. Hvis fargen på kulene i denne pakken er grønne, kan du ikke bruke denne testen. Da må du få en ny test.

5. Fjern folien som dekker toppen av røret med væske og plasser røret stående i f.eks. en liten kopp. Pass på at væsken ikke renner ut.
6. Åpne pakningen med den sterile prøvepinne. Ikke ta på vatten i den ene enden av pinnen.
7. Du skal ta prøve fra begge neseborene, og start med det neseboret som kjennes tettet. Du bruker den samme prøvepinne i begge neseborene.
8. Se litt oppover og før pinnen rolig ca. 2 cm rett inn i nesen. Roter prøvepinne 4 ganger rundt i nesen, bruk ca. 15 sekunder, før den trekkes rolig ut. Gjenta dette i motsatt nesebor.

Det er viktig å gjøre dette som beskrevet her, for at svaret på prøven skal bli riktig.



Testkasset



Pakke med tørkemiddel



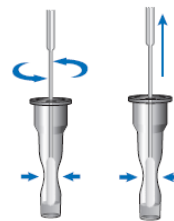
Rør med væske



Venstre nesebor

Høyre nesebor

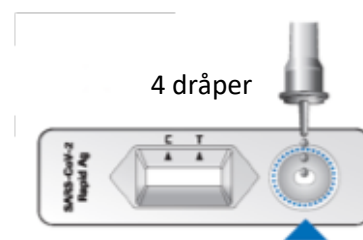
9. Sett prøvetakingspenselen rett ned i røret med væske, og med vatt delen du har hatt i nesen ned i væsken. Klem nederst utenpå røret samtidig som du roterer prøvepinnen minst 10 ganger. Press ut væsken fra vatt delen av pinnen ved å trykke sammen røret, mens pinnen samtidig roteres og trekkes opp og ut. Kast pinnen i søppelposen.



10. Trykk korken med dråpeteller, hardt og godt ned på røret.



11. Snu plastrøret og drypp 4 dråper av væsken i plastrøret ned i det runde feltet på testkassetten.



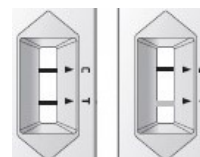
12. Testkassetten skal nå ligge i ro i 15 minutter. Ta tiden i 15 minutter før du leser av resultatet på prøven.
13. Samle alt brukt utstyr i søppelposen etter at testkassetten er avlest. Knyt posen godt igjen og kast den i vanlig søppel.
14. Vask hendene og underlaget du har brukt.

Les av resultatet på prøven

Resultatet vises som fargende linjer i det firkantete feltet på testkassetten. Sørg for godt lys når du leser av resultatet.

Positiv test

Hvis testen finner koronavirus, vises to fargede linjer. En linje i kontrollområdet (C) og en linje i testområdet (T). Alle fargenyanser som blir synlige i testområdet skal vurderes som positiv test.



Hvis du får positiv test, har du sannsynligvis korona. Du må gå i isolasjon og bestille en time på en testasjon for å ta en bekreftende test. Når du bestiller time må du gi beskjed om at du har testet positivt på en hurtigtest.

Negativ test

Hvis bare én farget linje vises i kontrollområdet (C), er testen negativ og det er ikke funnet koronavirus. Det er ikke påvist smitte, men må fortsatt følge koronareglene.



Ugyldig test

Hvis det ikke vises en farget linje i kontrollområdet (C), er det en feil ved testen. Da må du ta testen på nytt med en ny testkasset.

